

# Cov ntaub ntawv txog koob tshuaj COVID-19



## KOOB TSHUAJ TIV THAIV NO YOG DAWB XWB

Txoj kev txhaj tshuaj no tsis tas kom koj  
muaj is saws las kho mob lossis ntawv pov  
thawj.



- Koob tshuaj tiv thaiv COVID-19no yog pub dawb rau txhua tus neeg 12 xyoo thiab laus dua, yuav tsis muaj kom qhia koj txoj kev nyob rau lub tebchaws lossis tsis muaj is saws las kho mob.

## KEV TXHAJ TXHUAJ YOG KEV TIV THAIV

Thaum koj txhaj tshuaj, koj tiv thaiv koj tus kheej, cov neeg koj hhub, cov menuam me es tsis tau txhaj tshuaj, thiab txhua tus neeg es muaj mob lossis lub cev tiv thaiv tsis tau kab mob.

**Koob tshuaj no tiv thaiv  
koj kom koj tsis mob  
COVID-19.**

- Yog koj tau tus mob COVID-19 tom qab koj txhaj txhuaj, koob tshuaj no yuav tiv thaiv cov tsos mob thiab txoj kev tuag.
- Yog koj twb tau tus mob COVID-19, koj yauv tsum tau txhaj txhuaj tiv thaiv.



Koob tshuaj COVID-19 no nyav  
xeeb thiab siv tau.

Koob tshuaj tiv thaiv no muab  
tus mob COVID-19 tsis  
tau rau koj.

- Txoj kev txhaj tshuaj tiv thaiv no tseem nyav xeem dua koj mob tus mob COVID-19.
- Ntau lab tus tib neeg tau txhaj tshuaj tiv thaiv nyob nyab xeeb.
- Tsis tau muaj ib cov koob tshuaj tiv thaiv li no es tau raug qhuaj txoj kev nyab xeem ntau npaum no nyob rau hauv U.S. no.
- Koob tshuaj tiv thaiv no raug qhuag rau txhiab tus neeg, nrog rau hais neeg txhawv, thiab cov laus thiab hluas.
- Koob tshuaj COVID-19 hloov tsis tau koj cov DNA.



# KEV PHIV NO NWS NWS YEEJ YUAV MUAJ

## Cov kev phiv no tsis txhais hais tias koj muaj COVID-19.

- Thaum txhaj tshuaj li no cov kev phiv no qhia rau lub cev kom lub cev paub tiv thaiv tus kab mob COVID-19.
- Cov kev phiv es yuav muaj yog:
  - Mob lossis o ntawm koj phaj caj npab.
  - Mob taub hau, ua daus no los yog kub ib ce thiab quag zog.
- Yog koj muaj cov kev phiv no, koj yuav tsum tau tsis mus ua haujlwm li ib mus rau ob hnub kom koj zoo zog.
- Thaum koj txhaj tshuaj tag, koj yuav tsum tau hnub tos li 15-30 feeb tom qab. Thaum zoo li no lawv xyuas seb koj puas muaj kev phiv rau koob tshuaj. Txoj kev phiv koob tshuaj no zoo li tsis tau pom muaj,



### Tsis muaj kev ntsuam xyuas hais tias koob tshuaj no yuav ua rau neeg muaj tsis tau menuam.

Cov poj niam es xeeb tub yuav tsum tau nrog neej tus khws kho mob tham seb koj txhaj tshuaj tiv thaiv puab tau.

**Ob koob tshuaj Moderna thiab Pfizer muaj ob koob tshuaj txhaj. Koob tshuaj tiv thaiv hu ua Johnson & Johnson muaj ib koob tshuaj txhaj xwb.**

**Tom qab koj txhaj ob koob tshuaj tag, lossis ib koob tshuaj Johnson & Johnson.**

Rau koob tshuaj txhaj es yuav tsum siv ob koob:

- Thawj koob tshuaj qhia rau lub cev npaj.
- Koob thib ob no yuav txhaj ob peb lub lim tiam tom qab ua rau lub cev muaj kev tiv thaiv.
- Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tsum txhaj ob koob tshuaj thiaj li yuav muaj kev tiv thaiv puv npo.

**Koob tshuaj tiv  
thaiv no tsis  
muaj**

- Txhuaj txuag
- Qe
- Qaij npua
- Nplawm
- Cov latex
- Kab mob COVID-19



Yog tom qab kuv txhaj tshuaj tiv thaiv COVID-19 tag es kub tsis yuav tau tus mob COVID-19, vim li cas kuv yuav tshaj tshuaj ua dabtsis?

Txhua tus neeg xav nrog qab mus ua ib lub neeg ua ntej tus mob. Txoj kev txhaj tshuaj yuav yog txoj kev peb tiv thaiv peb tus kheej.

Yog koj muaj tus mob COVID-19, koj lub cev twb muaj kev tiv thaiv tus mob. Peb tsis paub hais tias nws yuav muaj zog npaum li cas. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv no yuav pab cov neeg es tuaj mus txhaj tshuaj tsis tau.

Kev noj qab haus huv hauv zej zog pib ntawm koj!  
Tamsis no, yog koj thib lawm.  
Kev txhaj tshuaj yog kev tiv thaiv.

